|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** | | | | | | | | |  | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | | Tuần lễ: 21 | | |  | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | | Từ ngày 25 đến ngày 31 Tháng 01 năm 2021 | | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| Thực  đơn Thứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | | | | | | | | | | | | **BUỔI XẾ** | | **GHI CHÚ** | | |
| **Món chính** | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | | | **Tráng miệng** | | |  | | |  | |
| Hai(25/01) | Sữa tươi - bánh bông lan | Cơm | Tôm rim | | Canh bầu tôm thịt | | | Su su xào cà rốt | | | Dưa hấu | | | Sữa chua nuti | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Ba(26/01) | Bánh canh thịt | Cơm | Gà kho gừng | | Canh đậu hũ hẹ | | | ,/, | | | Thanh long | | | Bánh otto sữa phô mai | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Tư(27/01) | Bún mộc | Cơm | Chả cá Basa chiên | | Canh cải ngọt | | | Bắp cải xào cà chua | | | Chuối cau | | | NTC Aqukida | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Năm(28/01) | Phở bò | Cơm | Thịt kho hột vịt | | Canh chua bạc hà | | |  | | | Ổi không hạt | | | Bánh mì chà bông | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Sáu(29/01) | Bún chả cá | Cơm | Cà ri thịt khoai tây | | | Canh sadlad xoong | |  | | Dưa hấu | | | | Sữa tươi | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| **BGH DUYỆT** | | | |  | | | **Y TẾ** | | | | |  | | | **BẾP TRƯỞNG** | | | | |