|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** |  | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 21 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 25 đến ngày 31 Tháng 01 năm 2021 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai(25/01) | Sữa tươi - bánh bông lan | Cơm | Tôm rim  | Canh bầu tôm thịt  | Su su xào cà rốt  | Dưa hấu  | Sữa chua nuti | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba(26/01) | Bánh canh thịt | Cơm | Gà kho gừng | Canh đậu hũ hẹ | ,/, | Thanh long | Bánh otto sữa phô mai | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư(27/01) | Bún mộc | Cơm | Chả cá Basa chiên | Canh cải ngọt | Bắp cải xào cà chua | Chuối cau | NTC Aqukida | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm(28/01) | Phở bò  | Cơm | Thịt kho hột vịt | Canh chua bạc hà |  |  Ổi không hạt | Bánh mì chà bông | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu(29/01) | Bún chả cá | Cơm | Cà ri thịt khoai tây | Canh sadlad xoong  |  | Dưa hấu | Sữa tươi | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT** |  | **Y TẾ** |  | **BẾP TRƯỞNG** |